

opinionway'

— POUR —
Sofinscope
LE BAROMÈTRE DE LA CONSO ET DU QUOTIDIEN
PAR SOFINCO

Les seniors sont-ils prêts à faire face à la dépendance ?

Les seniors et le budget dépendance

2^{ème} vague | Octobre 2025



A photograph showing a person from the chest up, wearing a dark jacket over a light-colored shirt. They are holding a Rubik's cube in their right hand, which is positioned above an open left hand. The background is dark and out of focus.

opinionway'

Crédits : dev-asangbam

La méthodologie

La méthodologie

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Sondage OpinionWay pour Sofinco »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé



Echantillon de **1 037 personnes, représentatif de la population française** âgée de 60 ans et plus.

L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de sexe, d'âge, de situation professionnelle, de région de résidence et de statut d'occupation du logement.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 16 au 23 octobre 2025**.

Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 1,4 à 3,1 points au plus pour un échantillon de 1 000 répondants.



opinionway

Credit : adobe stock

Le profil de l'échantillon

Le profil de l'échantillon

Population française
âgée de 60 ans et plus.

Source : INSEE



Sexe

%

Hommes 44%

Femmes 56%



Age

%

60 à 64 ans 23%

65 à 69 ans 23%

70 à 74 ans 18%

75 ans et plus 36%



Région

%

Ile-de-France 14%

Nord-ouest 25%

Nord-est 22%

Sud-ouest 13%

Sud-est 26%



Activité professionnelle

%

Actifs 10%

Inactifs 90%



Situation résidentielle

%

Propriétaires 73%

Locataires 25%

Logés à titre gratuit 2%



opinionway

Crédits : adobe stock

Les résultats



L'état d'esprit face à la dépendance



1037

seniors

Message présenté à tous : Nous allons parler de la situation de dépendance et de perte d'autonomie chez les seniors. La « dépendance » aussi nommée « perte d'autonomie » se dit de l'état d'une personne qui, malgré les soins qu'elle est susceptible de recevoir, a besoin d'être aidée pour l'accomplissement des actes essentiels de la vie ou requiert une surveillance régulière.

Q. De manière générale au sujet de la dépendance/perte d'autonomie, de laquelle des propositions suivantes vous sentez-vous le plus proche ou le moins éloigné ?

You n'y pensez pas, c'est une éventualité encore lointaine pour vous



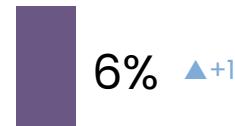
You avez déjà commencé à l'envisager, vous préférez anticiper



You vous sentez prêt à y faire face, autant que possible, si jamais cela devait vous arriver demain



You êtes déjà concerné par la dépendance/perte d'autonomie*



54%

L'envisagent ou se sentent prêts à l'affronter

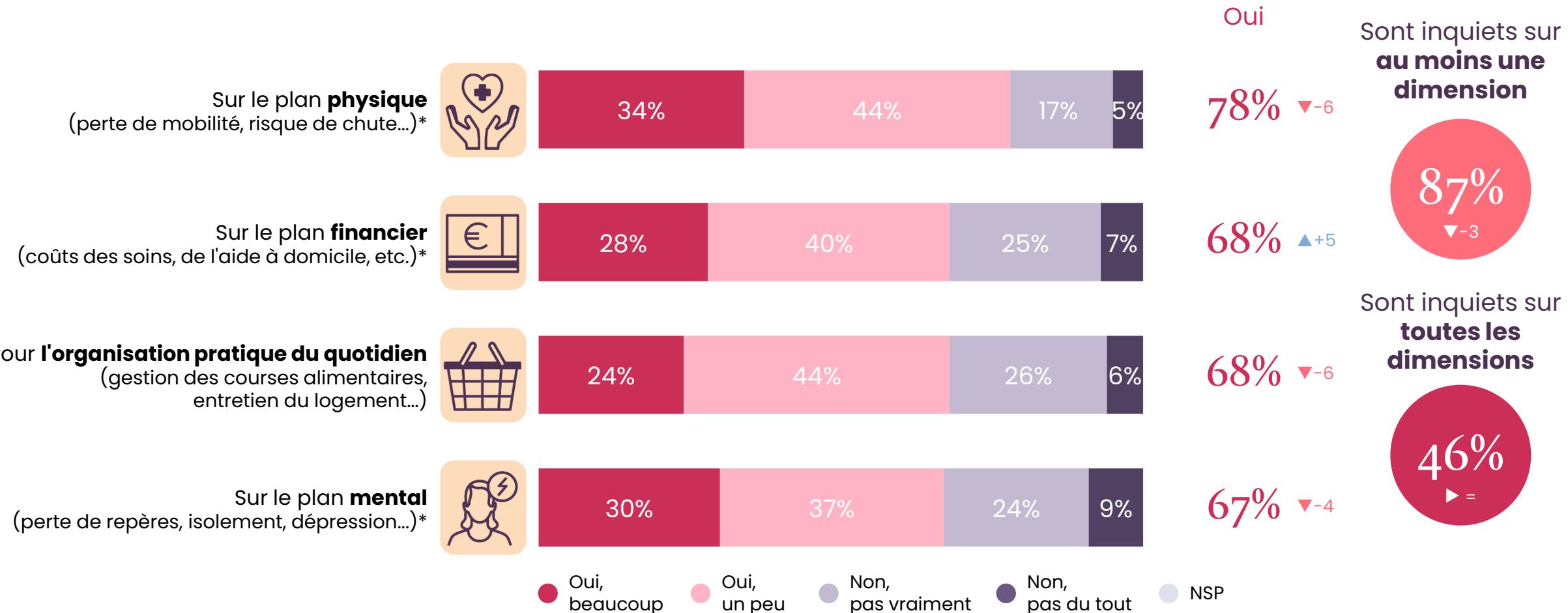


Les inquiétudes liées à la dépendance



1037
seniors

Q. Et diriez-vous que la dépendance/perte d'autonomie vous inquiète ou non... ?





Les attitudes financières face à la dépendance



1037
seniors

Q. Chacune des affirmations suivantes correspond-elle ou non à votre situation ?



Vous avez déjà commencé à préparer financièrement une éventuelle dépendance/perte d'autonomie à l'avenir



42% ▼-4

Vous envisagez de continuer à travailler après l'âge auquel vous pourriez partir en retraite pour des raisons financières**



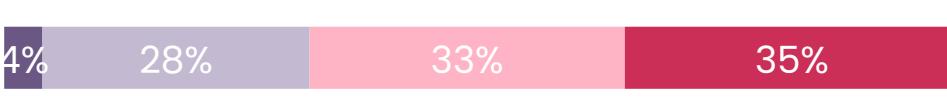
39% ►=

Vous craignez que votre logement devienne dangereux pour vous avec le temps



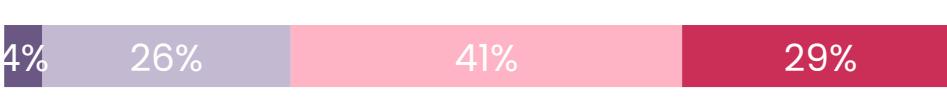
34% Nouvel item

Vous envisagez de vous installer dans une structure adaptée aux seniors si vous faites face à la dépendance (Ehpad, colocation senior, maison des seniors...)



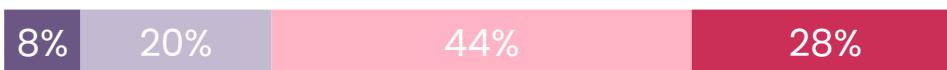
32% Nouvel item

Vos enfants ou vos petits-enfants ont les moyens financiers de vous aider dans le cas où vous seriez en situation de dépendance/perte d'autonomie*



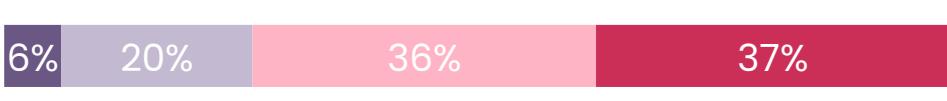
30% ▼-5

Vous craignez de devoir dépendre financièrement de vos enfants ou petits-enfants*



28% Nouvel item

Vous avez déjà commencé à préparer votre logement (installation de rampes d'accès, de ..., etc.) pour vous permettre d'y vivre le plus longtemps possible



26% ►=

Vos enfants ou petits-enfants ont prévu de vous accueillir dans leur logement en cas de perte d'autonomie*



11% Nouvel item

*Item posé uniquement à ceux qui ont des enfants, 82% de l'échantillon soit 850 répondants

**Item posé uniquement aux actifs, 10% de l'échantillon soit 143 répondants

● Correspond très bien
 ● Correspond plutôt bien
 ● Correspond plutôt mal
 ● Correspond très mal
 ● NSP

▲+X - ▼-X Evolution par rapport à la vague de décembre 2024 9



Les informations sur les solutions pour bien vieillir chez soi

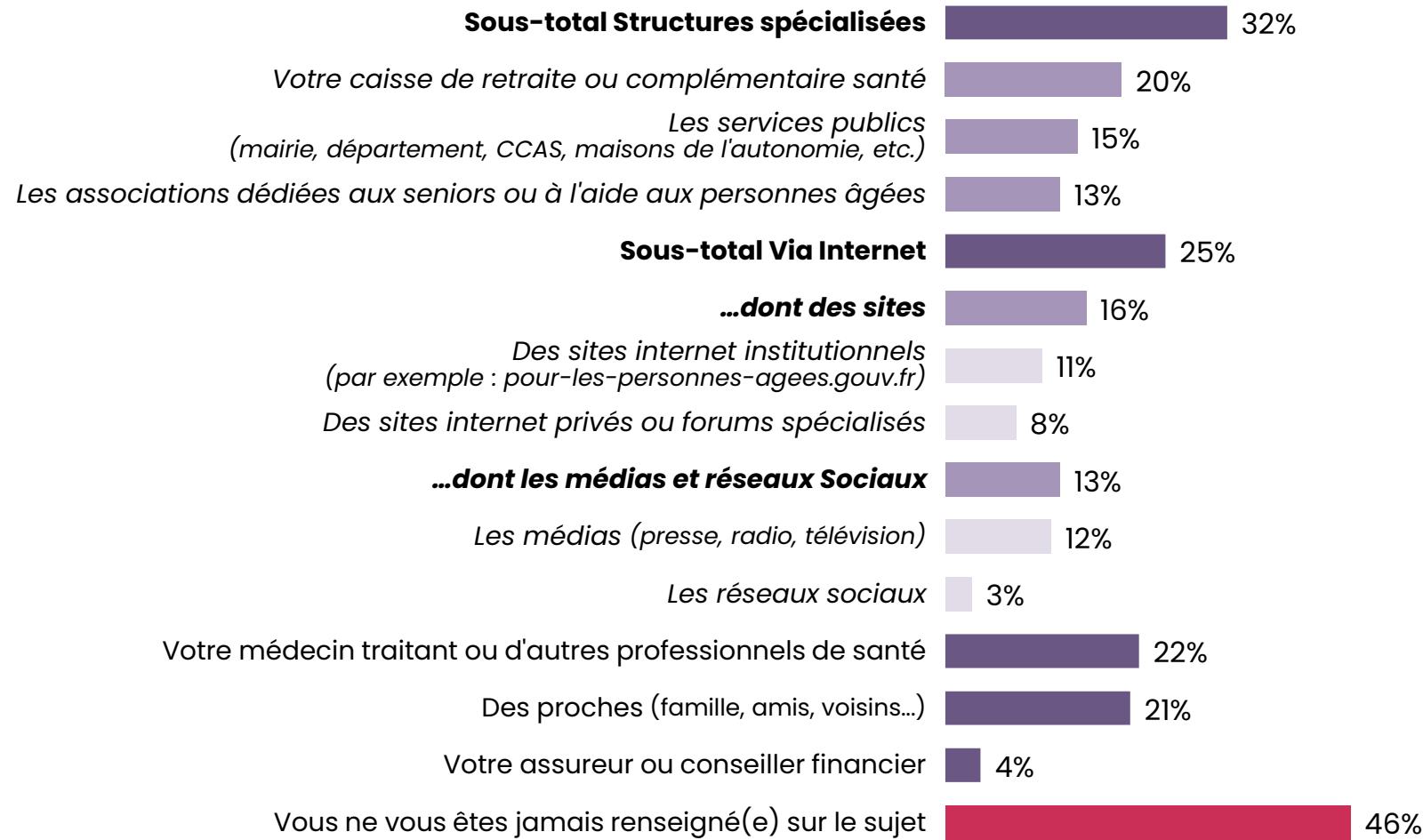


1037
seniors

Q. Aujourd'hui, où vous informez-vous le plus souvent sur les solutions existantes pour bien vieillir chez vous ou faire face à une éventuelle perte d'autonomie ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

Nouvelle question



54%
Se renseignent sur les solutions



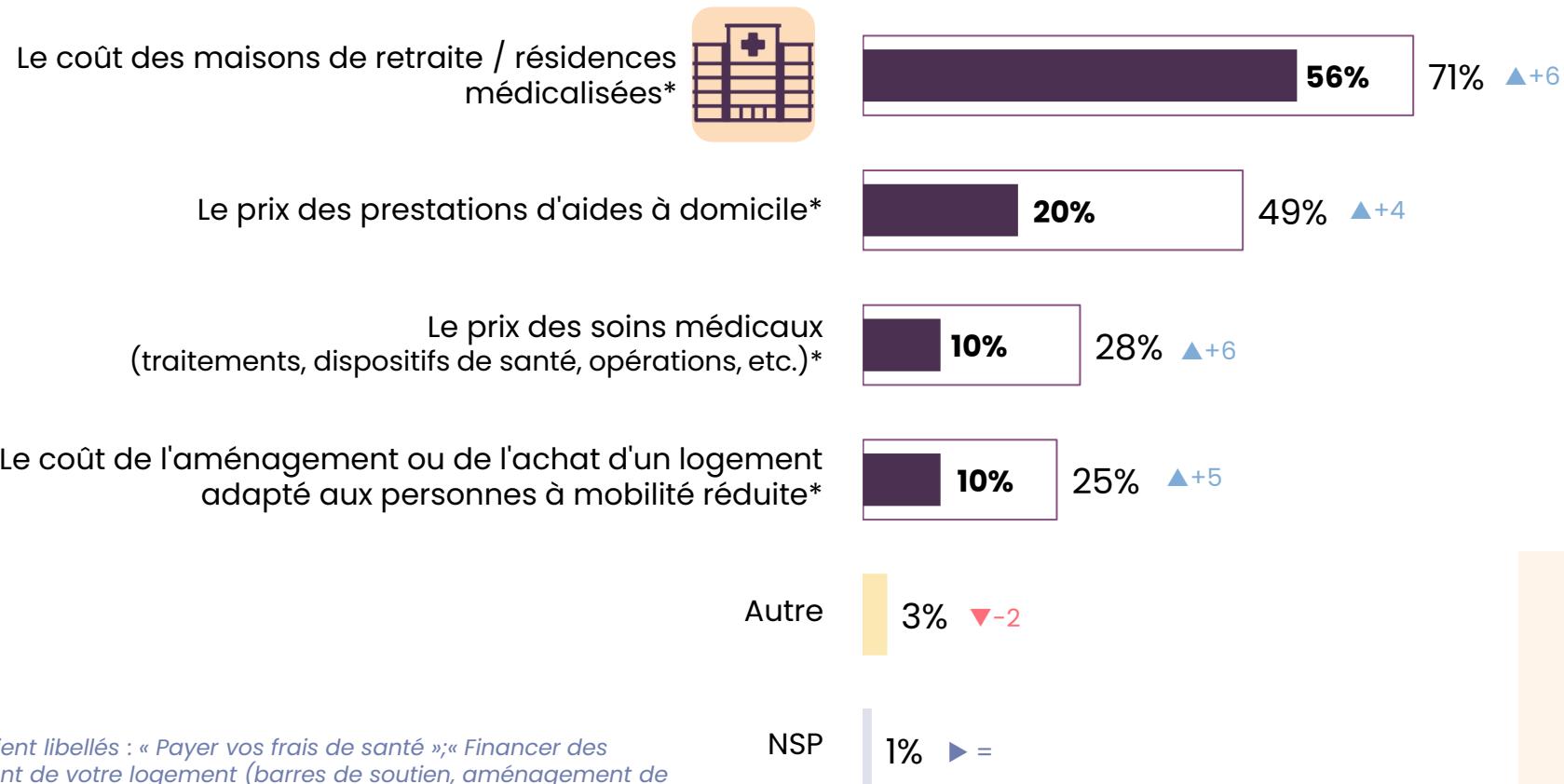


Les dépenses préoccupantes en cas de dépendance



1037
seniors

Q. Lorsque vous pensez à la dépendance/perte d'autonomie, quelles dépenses parmi les suivantes vous inquiètent le plus ?
Jusqu'à deux réponses possibles – Total supérieur à 100%





Les solutions financières pour faire face aux dépenses liées à une situation de dépendance

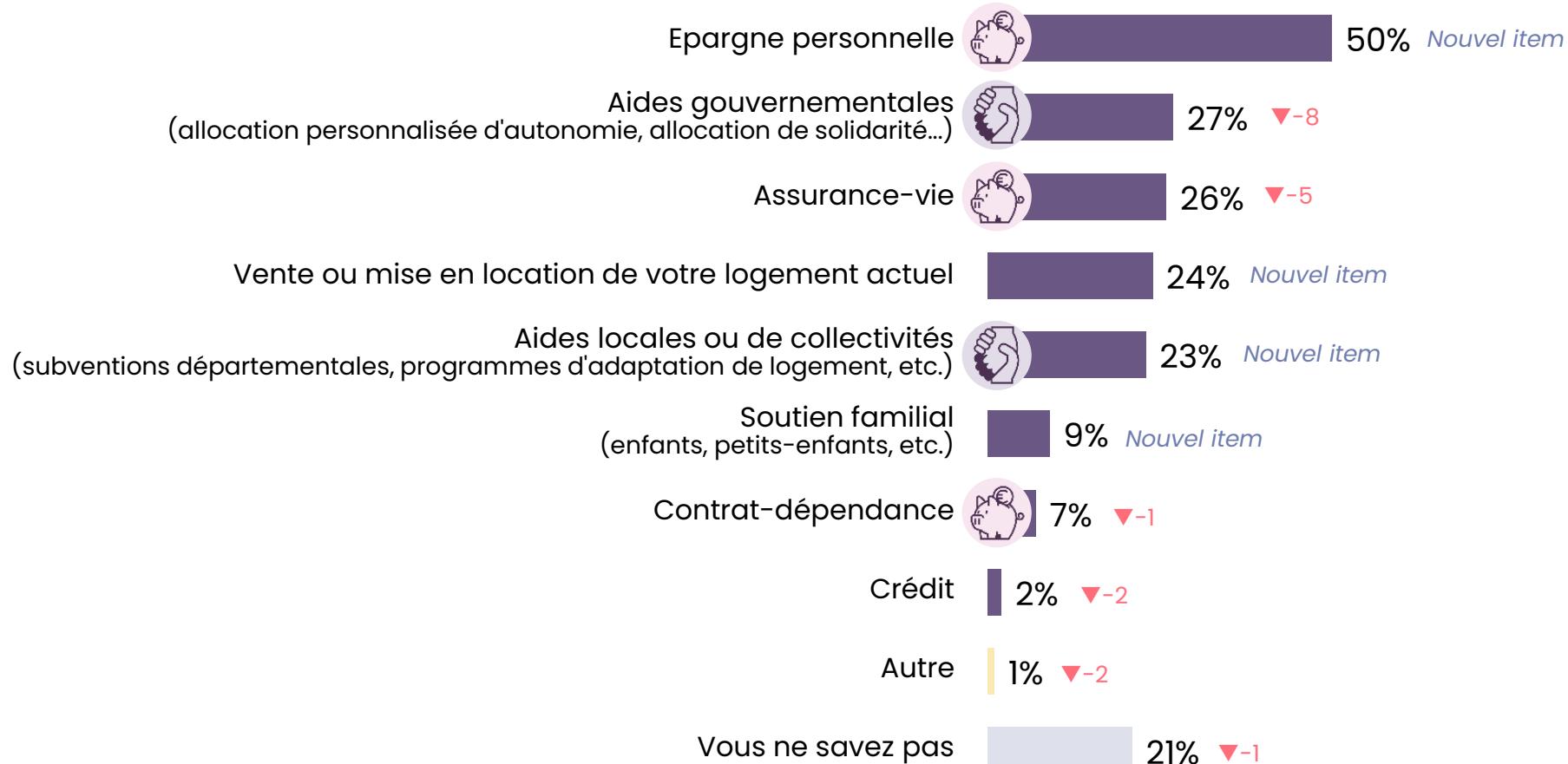


1037

seniors

Q. Parmi les solutions suivantes, lesquelles envisageriez-vous pour financer une perte d'autonomie (travaux, soins médicaux, soins à domicile, hébergements seniors ou médicalisés...) ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%



Une solution
d'investissement/
d'épargne

▲+2
59%



Des aides
publiques

34%





Les aménagements jugés nécessaires en cas de perte d'autonomie



1037
seniors

Q. Pour chacun des travaux/aménagements suivants, indiquez s'il vous semble en cas de perte d'autonomie ?

Nouvelle question

Nécessaire

L'installation d'un système d'alerte en cas de chute ou de malaise 59% 19% 21% 1% 78%

L'aménagement de la salle de bain (douche de plain-pied, barre d'appui, WC surélevés...) 43% 24% 33% 67%

L'installation d'équipements connectés pour faciliter le quotidien (assistant vocal, domotique, capteurs de mouvement, etc.) 28% 23% 48% 1% 51%

L'installation d'un lit médicalisé 30% 20% 49% 1% 50%

L'installation de volets roulants motorisés 26% 23% 50% 1% 49%

L'installation de rampes d'accès 32% 16% 51% 1% 48%

L'installation de détecteurs de mouvement 30% 18% 51% 1% 48%

Les travaux pour un meilleur confort thermique (thermostats automatiques, travaux d'isolation...) 17% 29% 52% 2% 46%

L'installation de sols antidérapants 22% 23% 54% 1% 45%

L'agrandissement des portes et couloirs pour permettre le passage d'un fauteuil roulant ou d'un déambulateur 12% 31% 56% 1% 43%

● Nécessaire et accessible financièrement

● Nécessaire, mais trop coûteux pour vous

● Non nécessaire / inutile

● NSP



Le montant à prévoir pour adapter son logement à une situation de dépendance



1037
seniors

Q. Au total, combien seriez-vous prêt à dépenser pour adapter votre logement à une situation de dépendance/perte d'autonomie afin d'y vivre le plus longtemps possible ?

Question ouverte numérique, réponses spontanées



- ▶ Propriétaire: **9 796€**
- ▶ Locataire: **4 156€**
- ▶ Habitants de la région Île-de-France: **10 836€**
- ▶ Revenus mensuels du foyer inférieur à 2 000€ /mois: **5 118€**

opinionway'

PARIS • BORDEAUX • VARSOVIE • CASABLANCA • ABIDJAN

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.

Enable today, shape tomorrow

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration – 8,9/10, et un fort taux de recommandation – 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.

Restons connectés !



Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre newsletter !

Je m'abonne

Vos contacts OpinionWay

Eléonore Quarre

Responsable des études Société
Pôle opinion

Tel. +33 1 81 81 83 00
equarre@opinion-way.com

Léa Boutonnet

Chargée d'études confirmée
Pôle opinion

Tel. +33 1 81 81 83 00
lboutonnet@opinion-way.com